

# Western Chan in England

- Eckdaten – John Crook (Simon Child)
- Retreats und Orte in England
- Der „Western Zen Retreat“

# John und Simon



(1930 – 2011)

# Historische Eckdaten (John)

- 1950er Jahre:

John bestreitet „National Service“ in Hong Kong; trifft ein Schüler (Yen Fashi) von Chan Patriarch Xuyun

Koan beim Baolin Monastery:

*To the great monk Sing Wai*

*There is no time:*

*What is memory?*



- 60er Jahre: wissenschaftliche Arbeiten in Cambridge, USA und Bristol

- Meditationserfahrungen in Samye Ling Monastery (Lama Thupten Yeshe)



- Besuche in Throssel Hole Buddhist Priory; trifft auf Jiyu Kennet (Soto Zen)
- 1968/69: „Enlightenment Intensives“ von Ch. Berner
- **1975: Western Zen Retreat, Maenllwyd**

- 1977 - 1986: akademische Arbeiten im Himalaya
- 1980: Khamtag Rinpoche zeigt John die Meditationsinstruktionen von *Tipun Padma Chogyal* in Ladakh
- John erhält Erlaubnis Mahamudra zu lehren
- 1980er: Besucht Yen Fashi in Hong Kong und findet „Getting the Bhudda Mind“
- 1985: Retreats mit Shifu
- Shifu reist nach Maenllwyd (1989); John gründet die „Bristol Chan Group“



- 1993: John erhält Linienübertragung von Shifu
- 1995/97: Idee und Gründung der „Western Chan Fellowship“
- 2000: Simon erhält Linienübertragung von Shifu
- Ab 2001 lehren John, Simon und Hilary in New York
- Hilary Richards



- Andere Lehrer in England:  
Jake Lyne, Fiona Nuttal, Ken Jones

# Retreats und Orte in England

## Retreat Angebote

- 1) 5 Tage Chan (Intro)
- 2) Western Zen Retreat
- 3) Koan Retreat
- 4) Silent Illumination
- 5) Mahamudra



# Lokalitäten in England

## Maenllwyd, Wales





# Hourne Farm, Sussex



# Gaia House Exeter



# Barmore (Yorkshire) & Bala Brook (Devon)



# Der „Western Zen Retreat“

→ J. Crook, New Chan Forum (Mai 2009)

*Thich Nhat Hanh, 1974*

*„ ... If Zen one day becomes a reality in the West, it will acquire a Western form, considerably different from Oriental Zen.“*

*„We prefer all practitioners to begin by attending one of them (WZR) before proceeding to other Chan retreats, Silent illumination and Koan etc.*

*This is because in the WZR it is impossible to avoid an essential **self-confrontation** that can easily be avoided in a practice focussed solely on meditative sitting.*

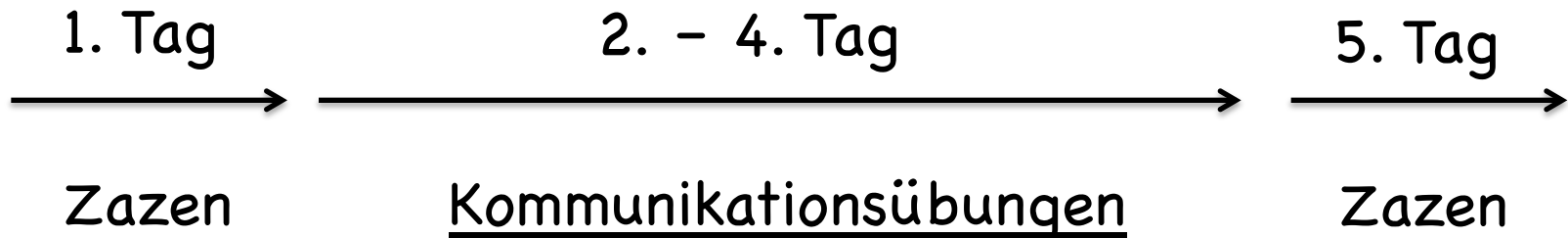
*A study of the manner in which Chan Masters have taught shows that self-confrontation is the way to opening a door to Dharma understanding...“*

# Die Praxis des WZR (5 Tage)

- 1) Zazen („Stilles Sitzen“)
- 2) Kommunikationsübung
- 3) Körperliche Uebungen

} 05:30 -  
22:00 Uhr

*Gösserer Fokus auf:*



# Kommunikationsübung

-> verfolgen einer Frage („root koan“)

- Wer bin ich?
- Was bin ich?
- ...

-> Partnerarbeit mit 5 Minuten – Rotation

-> 30 – 40 Minuten

-> grosse Disziplin und Vertrauen

# „Psychologischer Prozess“ des Retreats

1. Tag: Interview; Wahl des Koans; Sitzen
2. Tag: *Antworten:* Bezugnahme auf Konzepte und Erfahrungen; Austausch persönlicher Probleme und situativer Dilemmas
3. Tag: „Direktes Anschauen“ der eigenen Erfahrung; Form & Ursprung der Erfahrung? Persönliche Mythen?
4. Tag: Einblicke ins „Festhalten“; „self-emptying“; hohe Konzentrationszustände; „crossing the desert“
5. Tag: Koan jetzt Konzentrationsobjekt; „self-at-ease“; „openings to clarity“

*Nothing matters*

*And everything must go*

*Yet love is having the heart touched*

*in the valleys of suffering.*

*John Crook*